

BODY

Vägledning för måttagning



Orange & fyrkant = längd

Blå & ring = omkrets

Vägledning till måttagning. Alla mått är i cm. Längdmått (orange) - måttbandet skall ligga mot huden. Alla mått skall tas direkt mot huden och utan att dra i måttbandet. Alla mått skall tas när patienten är stående, är avslappnad och har normalt andningsmönster. Det är lämpligt att markera på patienten för korrekt måttagning.

B	Omkrets bröstkorgen i höjd med bröstvårta
UB	Omkrets under byst (enbart damer)
W	Omkrets bålen vid midjan
AS	Omkrets i höjd med ASIS
SU	Från övre delen av halsgruppen till midjan
WW	Midja till midja
SCV	Från sjunde halskotan till axillen (knyt ett snöre runt bröstkorgen, under armarna så längden inte blir för kort)
L/R2	Omkrets arm i höjd med axillen
L/R3	Omkrets överarm mellan axillen och armbågen
L/R4	Omkrets armbåge, med armen i extension
L/R5	Omkrets underarm (endast för lång och $\frac{3}{4}$ ärm)
L/R6	Omkrets handled (endast för lång och $\frac{3}{4}$ ärm)
L/R7	Från axillen till armvecket
L/R8	Från armvecket till handleden (endast för lång och $\frac{3}{4}$ ärm)
L/R9	Omkrets lår vid horisontella gluteal-vecket
AEL/R	Från Axillen till slutet på armen (endast för kort och $\frac{3}{4}$ ärm)