

Dokumentation

Vid en öppen retrospektiv studie inom behandling av plantarfasciit jämfördes effekterna av en tilläggsbehandling, till standardbehandlingen, med antingen en prefabricerad nattortos eller stående gastrocnemius-soleus stretching på 160 patienter.²

Av dessa utförde 71 patienter stretching regimen och 89 patienter använde den prefabricerade ortosen.

Studien visade att behandlingen med nattortosen hade signifikant kortare konvalescenstid, färre återbesök fram till återhämtning och färre andra ingrepp/ behandlingar jämfört med stretching-gruppen.

Återhämtningstid nattortos – I genomsnitt 18,5 dagar
Återhämtningstid stretching – I genomsnitt 58,6 dagar

²Barry L.D. et al, The Journal of Foot & Ankle Surgery, 41(4):221-227, 2002

ELEMENTS

I ELEMENTS-sortimentet finns även andra mjuka ortoser för ankel, rygg, armbåge, knä, tumme, handled och epicondylitespänne.

ELEMENTS är en produktserie framtagen för att möta vardagens och den "vanliga" människans problem med ont i leder och muskler.

Materialen i ELEMENTS-serien är noga utvalda och testade för att fungera under lång användning på dagen och även under natten utan att ge för mycket värme.

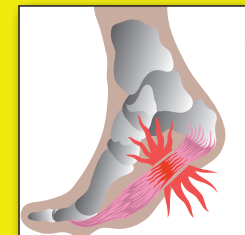
För mer information gå in på Camps hemsida eller kontakta kundsupport:

camp.se/produkter/butikssortiment

Kundsupport: 042 – 25 27 01

ELEMENTS

Stretch-Up Sock



Smidig strumpa som används på natten vid behandling av Plantarfasciit/ Hälsporre*

Vad är Plantarfasciit?

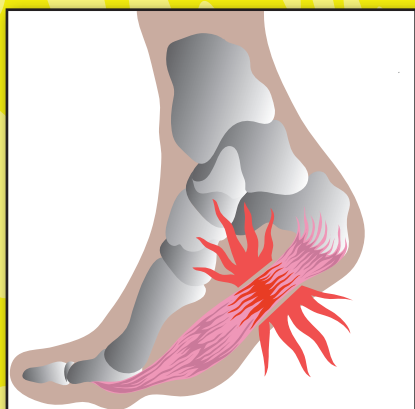
Ett vanligt smärttillstånd i hälen är plantarfasciit. Tillståndet kallas ofta i dagligt tal för Hälsporre*.

"På röntgen syns hälsporren som en liten utväxt på nedre delen av hälbenet. Men det är inte själva sporren som gör ont". Det är små bristningar i den sena som förbinder hälbenet med tårna som blir öm.

"När fotsulan överbelastas, till exempel genom överansträngning, kan det leda till sträckningar och även små bristningar i senbanden, vilket gör ont".

Hälsporre kan ge kraftig smärta under hälen när du står eller går. Typiskt är att det gör mycket ont vid första steget efter vila.

*<http://www.vardguiden.se/Sjukdomar-och-rad/Omraden/Sjukdomar-och-besvar/Halsporre/>



Illustratör: Filippa Edghill

Hur fungerar ELEMENTS Stretch-Up?

Behandlingen med ELEMENTS Stretch-Up syftar till att på ett aktivt och kontrollerat sätt tänja ut plantarfascian till sin anatomiska längd under natten.

Ortosen håller fotleden och framfotens leder i en lätt uppåtböjning och förebygger därmed att plantarfascian drar ihop sig och börjar läka i denna position under natten.

På morgonen är plantarfascian i sin maximala stretch vilket reducerar eller eliminerar den kraftiga smärtan som ofta uppstår under de första stegen på morgonen om plantarfascian har tillåtits börja läka i ett kontrakterat läge under natten.

Behandlingen med ELEMENTS Stretch-Up är en kompletterande behandling. Vid t.ex. val av sko och inlägg skall din behandlande ortopedingenjör/sjukgymnast eller läkare kontaktas.

Fördelar med ELEMENTS Stretch-Up

Smidig strumpa som används på natten vid behandling av plantarfasciit/hälsporre.

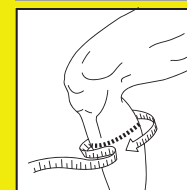
Strumpan dras på och försluts ett par cm nedanför knävecket. Därefter spänner man bandet som går från tårna till framsidan av underbenet.

Börja behandlingen försiktigt. Spänn inte bandet för hårt eftersom en översträckning av tårna kan ge obehag.

Innan behandlingen med ELEMENTS Stretch-Up påbörjas skall användarinstruktionerna som medföljer produkten noggrant läsas igenom.

- Tänjer under natten aktivt och kontrollerat ut plantarfascian till sin anatomiska längd
- Förhindrar att plantarfascian tillåtits börja läka i ett kontrakterat läge under natten
- Reducerar eller eliminerar på så sätt den kraftiga smärtan som ofta uppstår under de första stegen på morgonen
- Mjuk och skonsam att använda
- Låser inte ankelleden. Tillåter rörelse mellan olika leder i foten
- Enkel att använda
- Lätt att ta med på resa

Art.nr.	Storlek	Mått - omkrets vad
34108	Small	<20 cm
34108	Medium	20 - 40 cm
34108	Large	>40 cm



OBS! Strumpan bör inte användas av personer med någon form av svullnad eller cirkulationsproblem.