

Utprovninginstruktion

LERMAN UNIVERSAL HARO 2000™

MODEL 145

- Välj storlek på ortosen baserat på midjans omkretsmått:

Small	71 - 81 cm
Medium	86 - 97 cm
Large	102 - 112 cm
X-Large	117 - 127 cm
Plus Size	132 - 142 cm

- Ställ in önskad höftabduktion före utprovningen, genom att använda bifogad 1/8" sexkantsnyckel (se fig.1).
- Använd bifogad 9/64" sexkantnyckel för att ställa in begränsningarna i flexion/extension (se fig.1).
- Kontrollera att dessa skruvar är helt åtdragna.

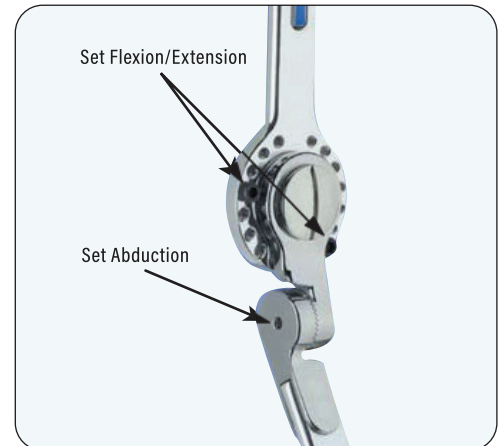


Figure 1

Applicera LERMAN HARO 2000™

- Med patienten liggande i sängen, placera patientens lår i lårdelen. När lårdelen provas ut måste försiktighet beaktas för att undvika påverkan av knäflexion.
- Skjut det bakre polstret under patientens rygg. Den övre kanten på den främre banddelen bör vara i nivå med den översta delen av höftbenskammen. Fäst bäckenbandet med kardborrbanden (Figur 2).
- Justera höftleden till höjden av trochantern i en neutral sagittalplanetposition.

(fortsättning på nästa sida)



Figure 2

(fortsättning)

- Bekräfta höftledens abduktionsvinkel när ortosen är på plats och justera vid behov.
- När ortosen sitter på patienten kan höftleden justeras i transversalplanet. För att göra detta, lossa skruvarna på höft och lårdelen, inåt- eller utåtrotera sedan leden så att den följer rörelseriktningen. Dra sedan åt skruvarna för att bibehålla önskad position. Ytterligare rotationsjustering kan göras senare vid behov (se fig.3).

Skötselinstruktioner

- Instruera patienten och/eller behandlande personal hur HARO ortosen skall tas på och av. För maximal hållbarhetstid betona vikten av att hålla ludd, lösa trådar och annat material borta från kardborrebandet.
- När polstringen blir smutsig kan den handtvättas med ett mildt tvättmedel och sedan lufttorka.
- Om det latexfria rotationskontroll banden förlorar sin greppförmåga kan de tvättas med en tvållösning, sköljas och lufttorka.



Figure 3

Allmänna försiktighetsåtgärder för användning och skötsel

Användningen av ortoser bör övervakas av en kvalificerad och certifierad ortopedingenjör eller annan kvalificerad medicinsk personal. Att ej anpassa ortosen korrekt, eller avsaknad av utbildning av patienten och/eller vårdgivaren om rätt justering, placering och övervakningsrutiner, kan leda till obehag eller hudirritation på grund av ortosens stödjande och restriktiva natur. Eventuella polster som är fästa vid hjälpmedlet bör alltid förbli på plats, förutom vid kortvarig rengöring. Borttagning av polster på en ortos kan orsaka hudirritation eller skador. Använd inte ortosen utan dess polster.

- Korrekt placering av ortosen på patienten kan bidra till att minska lokalt tryck och risken för irritation. Rådgör med din ortopedingenjör om rätt placering och användning av ortosen.
- Patientens hud bör regelbundet och rutinmässigt inspekteras för tecken på irritation. Tecken på överdrivet lokalt tryck visar sig som hudrodnad som kvarstår längre än 30 minuter efter ompositionering.
- Om tecken på irritation eller överdrivet lokalt tryck uppstår, kontakta en certifierad ortopedingenjör eller ortosutprovare för en utvärdering.