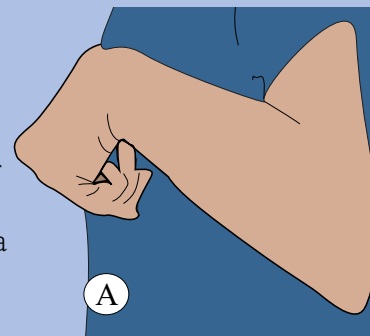


S.O.T Viloortos från barn till vuxen!



BAKGRUND

Många strokepatienter kan med tiden få en mängd olika komplikationer, såsom spasticitet, förlamning, smärta, försämrad känsel, minskad proprioception samt ödem i hand och arm. Dessa komplikationer kan i sin tur göra att handen får en minskad rörlighet och till slut utvecklar en kontraktur; handen och fingrarna går inte att rätta ut (bild A). Därför är det viktigt att börja med ortosbehandlingen tillsammans med handterapi i ett tidigt skede, innan spasticiteten etablerats.



AVSEDD ANVÄNDNING

S.O.T är en vilootos för den spastiska eller paretiska handen, där man avser att bibehålla eller öka handens rörlighet. Ortosen är smidig och lätt, med ett modernt utseende. S.O.T har en kärna av aluminium som gör att den kan finjusteras till önskad position. Aluminiumkärnan är omsluten av polyetenskum som är klädd med en textil. Ortosen levereras i en grundposition för viloställning. Viloställningen kan bidra till smärtlindring och avslappning samt ger ett bra biomekaniskt läge som minskar risken för förkortning av handledens och fingrarnas flexorer. Ortosen kan med fördel användas av reumatiker under pågående skov för att ge smärtlindring och förhindra att handen hamnar i ofördelaktiga lägen. Ortosen kan omformas till så kallad rehab-position även kallad POSI eller Intrinsic-plus-position.

De huvudsakliga indikationerna för ortosen i viloposition är CP, reumatoid artrit, radialis-pares, Duchenne muskeldystrofi, stroke, ödem och plexusskada.

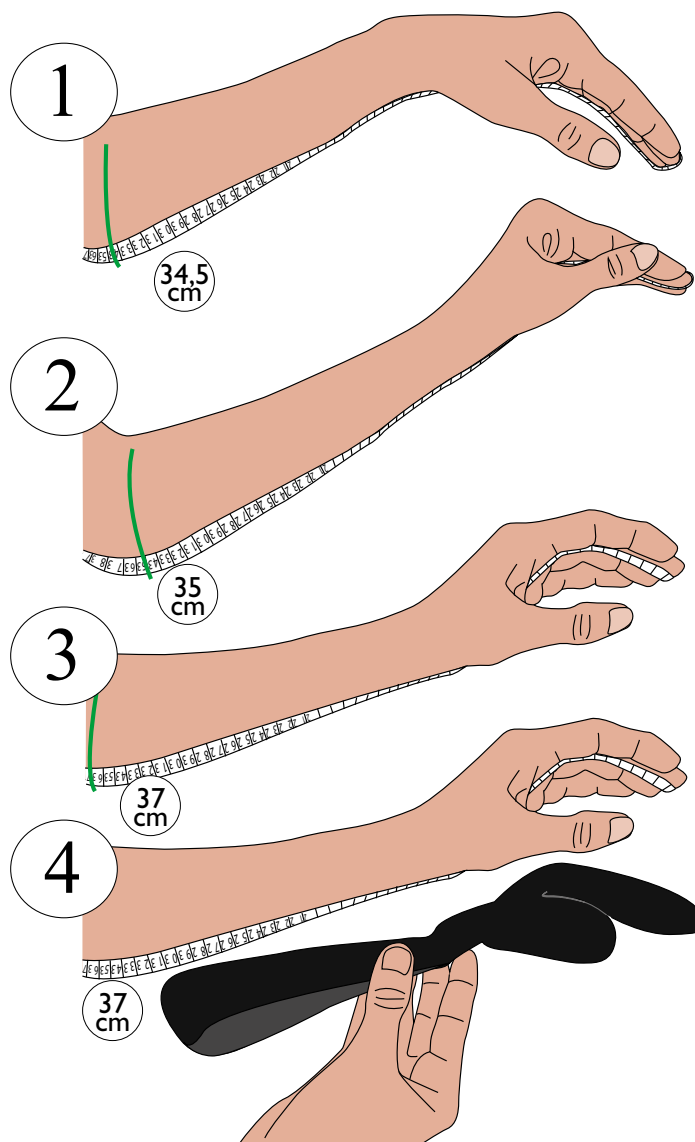
BIBEHÅLLEN ELLER ÖKAD TÖJNING AV LÅNGA FLEXORER

- Vid kontrakturer och felställningar

Måttbandets längd illustrerar de långa flexoreernas sträckning i de olika positionerna.

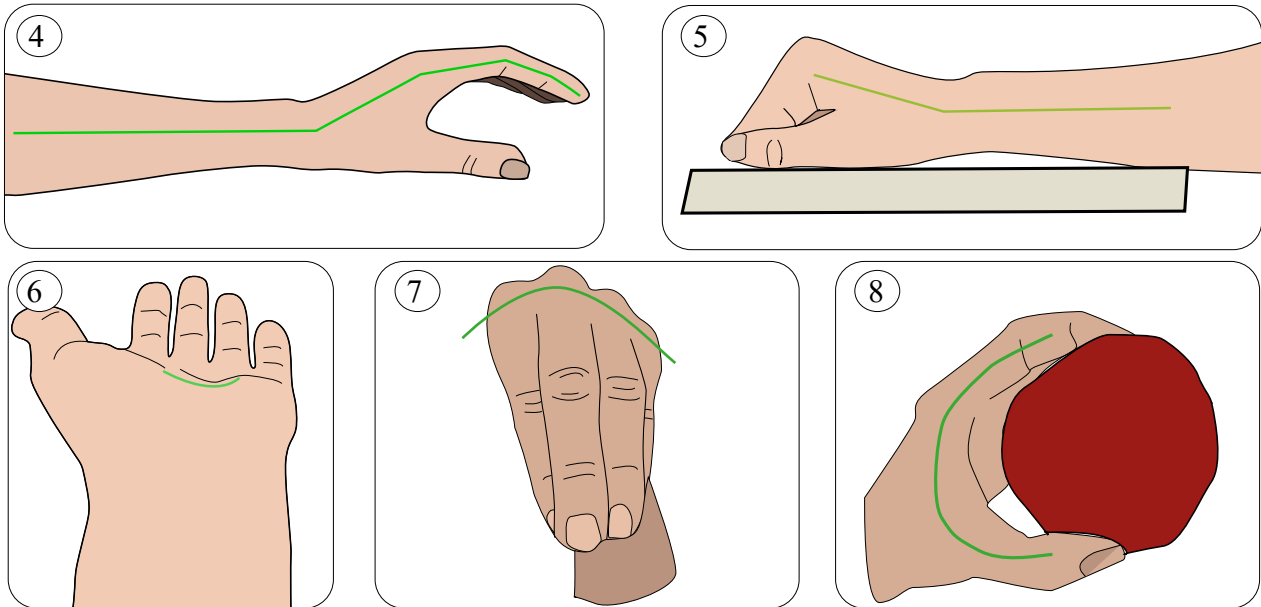
När målet med ortosbehandlingen är att bibehålla eller förlänga de långa flexoreerna är det viktigt att tänka på hur handledens och fingrarnas position påverkar stretchingen av flexoreerna.

Till höger illustreras detta då handleden, MCP-lederna och IP-lederna successivt extenderas. Måttbandet symboliserar hur flexoreerna förlängs (bild 1-3).



VILOPOSITION MED STÖD FÖR TUMMENS MCP- OCH CMC-LEDER

- Ortosen levereras i viloposition. Bild 4 och 5 är en guide till hur handleden (4) och fingrarna (5) generellt ska positioneras, men en individuell bedömning av patienten skall alltid göras.
- S.O.T Viloortos stödjer handens olika valv (bild 6 -8) och tummens position. Ortosens anatomiska utformning ger stöd åt den viktiga thenarmuskulaturen, tummens CMC-led och MCP-led, vilket är särskilt viktigt för nämnda patientgrupper då tummen har en tendens att adducera i CMC-leden och hyperextendera i MCP-leden.
- Ortosen ökar förutsättningarna för ett effektivt grepp (bild 8).



FÖREBYGGER ELLER MINSKAR RISKEN FÖR ÖDEM

Istället för konventionella band över fingrar, hand och arm som kan orsaka ödem har S.O.T-Viloortos ett mjukt och något elastiskt täcke, som håller handen och armen på plats. Det tryckfördelande täcket i kombination med en optimal position av handleden minskar risken för ödem (underlättar venöst återflöde). Materialets glatta utsida och den låga profilen, gör att ortosen får plats under kläderna (9). För att ge ett stadigare tryck över handleden, t ex vid spasticitet, kan täcket kompletteras med det oelastiska handledsbandet (10).



Med hjälp av S.O.Ts kilar kan graden av sträckning ändras under behandlingen för att uppnå gradvis förändring (Bild 10).

BÄTTRE FINGERPOSITION

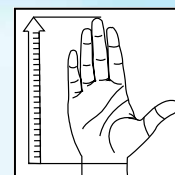
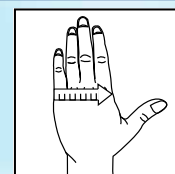
Fingerdelarna förebygger hud- irritationer mellan fingrarna och kan bidra till en bättre positionering av fingrarna vid ulnar - /radial deviation (bild 11).





Barn-
storlekar

Art.nr. Vänster	Art. nr. Höger	Beskrivning	Vä/Hö	Storlek	MCP Bredd	Handled till fingertopp
28710 1008	28710 2008	S.O.T Viloortos	Vä/Hö	XXX-Small	5,5 cm	≤12 cm
28710 1009	28710 2009	S.O.T Viloortos	Vä/Hö	XX-Small	≤ 6,5 cm	≤ 14 cm
28710 1010	28710 2010	S.O.T Viloortos	Vä/Hö	X-Small	≤7,5 cm	≤ 16 cm
28710 1011	28710 2011	S.O.T Viloortos	Vä/Hö	Small	≤7,5 cm	≤ 18,5 cm
28710 1012	28710 2012	S.O.T Viloortos	Vä/Hö	Medium	≤ 8,5 cm	≤ 20 cm
28710 1013	28710 2013	S.O.T Viloortos	Vä/Hö	Large	≤ 9 cm	≤ 21 cm
28711 0009		MCP kil	Bilat.	XX-Small	Bredd 65 mm	Höjd 10 mm
28711 0011		MCP kil	Bilat.	Small	Bredd 75 mm	Höjd 15 mm
28711 0013		MCP kil	Bilat.	Large	Bredd 90 mm	Höjd 20 mm
28712 0003		Fingerdelare	Bilat.	Barn		
28712 0005		Fingerdelare	Bilat.	Medium		
28712 0007		Fingerdelare	Bilat.	Large		
28713 0009		Extra band	Bilat.	XXXXS-XS		
28713 0012		Extra band	Bilat.	Small-Large		
28714 1008	28714 2008	Extra överdrag	Vä/Hö	XXX-Small		
28714 1009	28714 2009	Extra överdrag	Vä/Hö	XX-Small		
28714 1010	28714 2010	Extra överdrag	Vä/Hö	X-Small		
28714 1011	28714 2011	Extra överdrag	Vä/Hö	Small		
28714 1012	28714 2012	Extra överdrag	Vä/Hö	Medium		
28714 1013	28714 2013	Extra överdrag	Vä/Hö	Large		



Art.nr.	Beskrivning	XXXXS	XXS	XS	S	M	L
28710	S.O.T Viloskena	X	X	X	X	X	X
28714	Extra överdrag	X	X	X	X	X	X
28712	Fingerdelare	Barn		Medium		Medium/Large	
28711	MCP Kil	XX-Small		Small		Small/Large	
28713	Extra band	XXXXS-XS			Small-Large		