

Så använder du din Vista Cervical Collar

Nedan följer steg-för-steg instruktioner för hur du använder din nya halskrage hemma.

1



Placera hakan centrerat på hakstödet så att den ligger i linje med halsgropen

Din haka ska inte röra vid hakstödet i det här skedet av appliceringsprocessen.

2



Placera nackpanelen bakom nacken och se till att den är centrerad.

3



Fäst remmarna på båda sidor och dra åt. Spänn därefter stödbandet tills det sitter stadigt men fortfarande känns bekvämt.

Se till att dra åt båda sidorna lika mycket.

Så här byter och rengör du polstringen



Placera polstringen så att den grå sidan fäster mot kardborremarkeringen. Polstringen måste täcka alla kanter på plasten för att undvika kontakt med huden.



För att byta polstringen i nacken, för in kardborrebanden genom springorna i polstringen och sedan genom öppningarna i plastens ytterkant.

Att rengöra polstringen är enkelt. Handtvätta dem med mild tvål och vatten. Se till att skölja ur all tvål och krama försiktigt ur överflödigt vatten. Låt dem lufttorka i 6–8 timmar. Lägg inte polstringen i tvättmaskin eller torktumlare.

Polstringen har två sidor: en vit och en grå/grön. Den vita sidan ska alltid vara vänd utåt och ha kontakt med huden. Plast ska aldrig komma i kontakt med huden.