

Aspen[®] - Ryggortoser



Ryggortoser förbättrar rehabiliteringen enligt kliniska studier

Ny forskning pekar på att rätt typ av ortos inte bara lindrar smärta – den kan också förstärka effekten av fysioterapi och hjälpa patienter tillbaka till vardagen snabbare. Aspens semirigida ryggortoser (LSO) har i studier visats förbättra såväl smärtlindring och stabilitet som patientens förmåga att delta i rehabilitering [3].

Kan en ryggortos göra skillnad vid rehabilitering?

Studier visar att semirigida ländryggsortoser (LSO) ger signifikant bättre behandlingsresultat än elastiska alternativ – särskilt i förbättring av ODI (Oswestry Disability Index) [1].

När fysioterapi kombineras med en LSO ökar chansen för kliniskt relevant förbättring med 4,7 gånger jämfört med enbart fysioterapi [3].



Ökad bålstabilitet, smärtlindring och kompression

Ortoser som ökar bålstabilitet kan minska belastningen på uttröttade muskler och bidra till betydande smärtlindring [2]. Aspen använder inelastiska material och ett justerbart SlickTrack-system för att maximera det biomekaniska stödet, möjliggöra individanpassad målinriktad kompression och ge rörelsefrihet.

Förebygger muskelspasmer

Målinriktad kompression är viktigt för att minska spasmer i överansträngda muskler. Aspens oberoende dragflikar möjliggör individanpassad kompression för ökad komfort och effekt.

Bevisad smärtlindring

Ryggortoser bör ses som ett stöd till, inte ersättning för rehabilitering. En korrekt ortos kan minska smärta och förbättra patientens förmåga att delta i sitt rehabiliteringsprogram – en viktig del av återhämtningen.

Stöd för fysioterapin – inte en ersättning

Ryggortoser gör det enklare för patienten att röra sig under rehabiliteringen

Ryggortoser bör ses som ett komplement till rehabilitering, inte en ersättning. En korrekt ortos minskar smärta och gör det lättare för patienten att delta aktivt i sitt träningsprogram – vilket är avgörande för en hållbar återhämtning.

Kliniska data visar att ryggortoser är en mycket effektiv behandlingsmetod.

Minskat behov av medicinering

Studier har visat att ortoser kan minska ländryggssmärta och avsevärt minska behovet av läkemedel¹.



Efter 90 dagar var andelen patienter som inte tog någon medicin 60,8 % i gruppen som bar ortos, jämfört med 40 % i kontrollgruppen.

Minskar Ryggsmärta

Ryggortoser kan avsevärt minska smärta, öka bålstabilitet och förbättra postural kontroll – faktorer som tillsammans bidrar till bättre funktion i vardagen.



45 % minskning av intensiteten i ländryggssmärta².

Kompletterar Fysioterapi

Patienter i fysioterapi (FT) som fick en LSO hade 4,7 gånger större sannolikhet att uppnå en kliniskt signifikant förbättring jämfört med gruppen som enbart fick fysioterapi.³



65 % av patienterna som fick en ortos i kombination med fysioterapi rapporterade kliniskt signifikant smärtlindring.

Vad ryggortoser gör

- ✓ Ökar stabiliteten hos patienten
- ✓ Ökar styrkan i musklerna
- ✓ Ökar flexibiliteten vid rehabiliteringen.
- ✓ Kan komplettera behandling med fysioterapi

Vad ryggortoser inte gör

- ✗ Leder till minskad muskelaktivering över tid
- ✗ Bidrar till försvagning av stabiliserande muskulatur
- ✗ Minskar rörligheten vid rehabilitering
- ✗ Ersätter behandling med fysioterapi

Referenser:

1) Morrisette DC, Cholewicki J, Logan S, Seif G, McGowan S. A randomized clinical trial comparing extensible and inextensible lumbosacral orthoses and standard care alone in the management of lower back pain. *Spine*. 2014 Oct 1;39(21): 1733-42. doi: 10.1097/BRS.0000000000000521.
2) Calmels P, Queneau P, Hamonet C, Le Pen C, Maurel F, Lerouvreux C, Thoumie P. Effectiveness of a lumbar belt in subacute low back pain: an open, multicentric, and randomized clinical study. *Spine*. 2009 Feb 1; 34(3): 215-20. doi: 10.1097/BRS.0b013e31819577dc
3) Bai, J., Hua, A., Weng, D. et al. Effects of non-extensible lumbar belts on static and dynamic postural stability. *BMC Musculoskelet Disord* 24, 362 (2023). <https://doi.org/10.1186/s12891-023-06476-w>

Aspen Lumbar

Art.nr. 48003

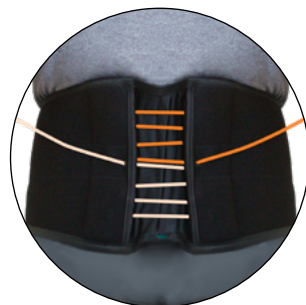
Aspen Lumbar Support kan hjälpa till att lindra ländryggssmärta som orsakas av spasmer eller trötta muskler.

Detta oelastiska korsettband har Aspens patenterade åtdragningssystem för förbättrat stöd. Mekanismen gör det möjligt för patienten att självständigt justera korsettbandets övre och nedre del för att ge lokal kompression där det behövs. Denna lågprofilerade ortos är utformad för att ge bålstabilitet och är idealisk för aktiva patienter eller livsstilar och kan enkelt bäras under kläderna.



Enkel design

Bekväm vid längre användning och kan enkelt bäras under kläder.



Oberoende kompression

Aspens patenterade 4:1-spänningssystem gör det möjligt för patienten att justera över- och underdelen av ortosen var för sig, vilket ger en riktad kompression där det behövs som mest.

[För mer info se camp.se](http://camp.se)



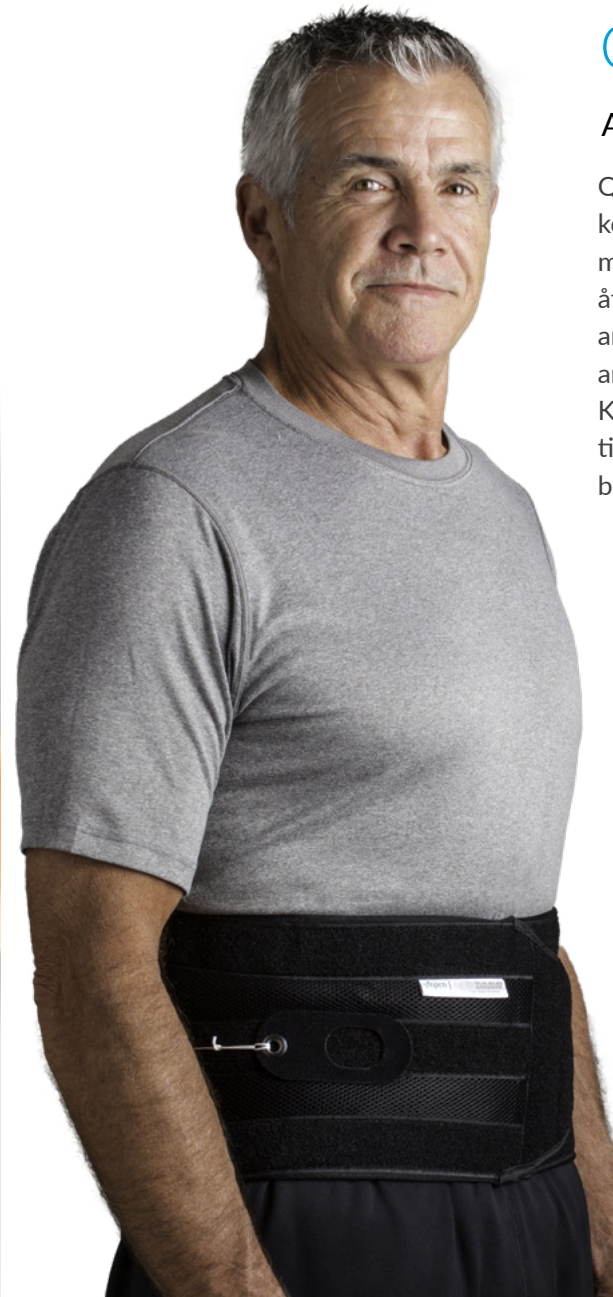
QuikDraw PRO

Art.nr. 48110

QuikDraw™ PRO är utformad för att öka bålstabiliteten och ge riktad kompression för att hjälpa till att återställa funktionell rörlighet. Den mekaniskt avancerade åtdragningsmekanismen SlickTrack™ spänner åt oberoende ovanför och undertill. På så sätt kan patienten enkelt anpassa kompressionen efter behov. Den fasta men flexibla QuikDraw anpassar sig till patientens lordos för att ge verkligt strukturellt stöd. Korsetten kan skräddarsys genom att olika komponenter tas bort, läggs till eller modifieras och alla strukturella komponenter kan termoformas, böjas eller trimmas.



[För mer info se camp.se](http://camp.se)



Integrerade främre paneler

De främre panelerna överlappar varandra för att ge förbättrat stöd över ryggradens mittlinje.

Tillförlitlig strukturell stabilitet

Integrerade vertikala skenor ger strukturell stabilitet samtidigt som de tillåter flexibilitet där det behövs.

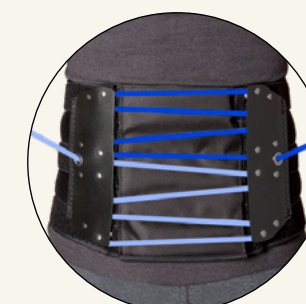
Lättåtkomliga dragflikar

Ergonomiska dragflikar som är designade för att ligga plant mot ortosen och är ändå lätta att komma åt.



Anpassat stöd

När den dras åt, formar sig den fasta men flexibla QuikDraw efter patientens lordos och ger ett verkligt strukturellt stöd.



Effektiv och oberoende kompression

Aspens patenterade 4:1-utväxlade åtdragningssystem möjliggör oberoende åtdragning upp till och ned till, vilket gör att patienten kan rikta in kompressionen exakt där den behövs.

Aspen SI Evergreen

Art.nr. 48000

Evergreen™ SI-bältet har ett bi-lateralt dragsystem som ger maximal kompression utan den rotationsbelastning som kan uppstå med ett system med en dragflik. Den låga profilen och lätta konstruktionen gör det bekvämt att bära bältet under längre tid samtidigt som kvaliteten på konstruktionen och hållbarheten bibehålls.



Justerbar - en storlek passar alla
Ortosen justeras enkelt utan verktyg genom sitt drag-igenom-system.

Diskret och bekväm design
Evergreen-ortoser är bekväma att bära under längre perioder och kan enkelt användas under kläderna.



Anpassat stöd
När ryggspanelen dras åt formar sig det fasta men flexibla materialet naturligt efter patientens lordos och ger ett ökat strukturellt stöd.

[För mer info se www.camp.se](http://www.camp.se)

Integrerade främre paneler

De främre panelerna överlappar varandra för att ge förbättrat stöd över kroppens mittlinje. Med Aspens innovativa FlexTabs™ fördelas trycket jämnt för ökad komfort.



Enkel åtkomst för anpassning

Alla strukturella komponenter är lätta att ta bort och kan formas med värme, böjas eller trimmas för att anpassas efter patientens individuella behov.

Storlekstabell

Aspen Lumbar

Art.nr.	Modell	Storlek	Midjemått
480030010	Aspen Lumbar	X-Small	53-69 cm
480030011	Aspen Lumbar	Small	66-79 cm
480030012	Aspen Lumbar	Medium	79-91 cm
480030013	Aspen Lumbar	Large	91-107 cm
480030014	Aspen Lumbar	X-Large	104-122 cm
480030015	Aspen Lumbar	XX-Large	109-132 cm

Aspen QuikDraw Pro

Art.nr.	Modell	Färg	Storlek	Midjemått
481090000	Förlängningspanel	Svart	-	-
481100010	QuikDraw Pro	Svart	X-Small	53-68 cm
481100011	QuikDraw Pro	Svart	Small	66-81 cm
481100012	QuikDraw Pro	Svart	Medium	79-94 cm
481100013	QuikDraw Pro	Svart	Large	79-94 cm
481100014	QuikDraw Pro	Svart	X-Large	104-119 cm
481100015	QuikDraw Pro	Svart	XX-Large	117-145 cm
481110012	Rigid främre panel	Svart	Standard	-
481110013	Rigid främre panel	Svart	Large	-

Aspen Si Evergreen

Art.nr.	Modell	Storlek	Höftmått
480000011	Evergreen SI	Small	64-104 cm
480000012	Evergreen SI	Medium	89-127 cm
480000013	Evergreen SI	Large	114-152 cm

Support for Better Life

Everyone should be able to live their life to the fullest, regardless of their mobility challenges. With innovative solutions developed in close collaboration with healthcare professionals and patients, we strive to provide Support for Better Life.



Sverige
042-25 27 00
info@camp.se
camp.se

Danmark
43 96 66 99
info@camp.dk
camp.dk

Suomi
09-350 76 30
info@camp.fi
camp.fi

Norge
23 23 31 20
info@camp.no
camp.no